



## Doula

Claudia Bucher-Zimmermann  
Mutter von Jara und Annina  
Ausgebildet seit 2002

## Gedanken zu meiner Doula Tätigkeit

Die Schwangerschaft und Geburt eines Kindes sollen für die werdende Mutter eine bereichernde Erfahrung sein und sie im „Frau-sein“ bestärken.

Mit Wissen, Erfahrung und Herz begleite ich **euch** als Mutter und Vater des Kindes während der Schwangerschaft und der Geburt und danach. Vor allem möchte ich **euer Vertrauen** in diesen natürlichen Prozess stärken und euch ermutigen, eure Wünsche einzubringen.

Die Geburt ist auch für **euer** Kind eine wichtige Erfahrung und es spürt die Zuversicht und Liebe.

In den vergangenen Jahren durfte ich schon mehr als 35 Familien begleiten.

Eine Geburtsbegleitung kostet Fr. 850.- pauschal.

Es sind auch Teilbegleitungen möglich.

**In einem unverbindlichen Gespräch kann ich Ihnen mein Angebot persönlich vorstellen und Ihre Fragen beantworten.**

☎ 056 442 36 45, [leben.gesundheit@bluwin.ch](mailto:leben.gesundheit@bluwin.ch),  
[www.rundumdiegeburt.ch](http://www.rundumdiegeburt.ch)